

PLANNING SAISON 2025-2026									
LUNDI	Salle Beaugard					Pilates 17h30-18h30	Body Yoga 18h30-19h30	Pilates + 19h30-20h30	Fitness 20h30-21h30
	Autre								
MARDI	Salle Beaugard		Gym Douce 9h30-10h30	Relaxation 10h30-11h30				Flamenco Débutant 19h-20h15	Flamenco Moyen/Inter 20h15-21h30
	Autre								
MERCREDI	Salle Beaugard					Qi Gong 18h-19h		Claquettes Débutants 19h30-20h30	Claquettes Moyen/Inter 20h30-21h30
	Autre								
JEUDI	Salle Beaugard		Gym douce 10h-11h		Kundalini Yoga 11h30-13h				
	Autre					Hatha Yoga 1 18h-19h CS Pasteur	Hatha Yoga 2 19h-20h30 CS Pasteur		
VENDREDI	Salle Beaugard					Modern Jazz 12-15ans 18h-19h15	Modern Jazz 16-19ans 19h15-20h30	Modern Jazz Adultes Moyen/Inter 20h30-22h	
	Autre								
SAMEDI	Salle Beaugard	Modern Jazz Adultes Débutant/Moyen 9h15-10h45		Eveil 5-6ans 10h50-11h35	Initiation 1 7-9ans 11h40-12h40	Initiation 2 10-11ans 12h45-13h45			
	Autre								
DIMANCHE	Autre	Randonnée 1 dimanche sur 2 Départ 8h45 parking du Sacré Coeur							