

PLANNING D&V\_COURS 2021 - 2022

NOUVEAUTES RENTREE 2021

		9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	22h30	
LUNDI	Beauregard											A1 17h30 - 18h30	A2 18h30 - 19h30	A3 19h30 - 20h30	A4 20h30 - 21h30 Renf._Aéro_Step		
	Autre																
MARDI	Beauregard	B1 9h15 - 10h15 Gym douce				B2 10h30 - 11h30 Relaxation Sophrologie							B3 19h - 20h30 Flamenco Débutant (14 ans)	B4 20h30 - 22h Flamenco Confirmé			
	Autre	B5 9h30 - 10h30 Gym Adultes La Haie											B6 18h - 19h Relaxation sonore & Sophrologie CS - Pasteur				
MERCREDI	Beauregard	C1 10h - 11h Gym Séniors		C2 11h - 12h Etirements / souplesse					C3 14h - 15h Danse M 8 / 10 ans	C4 15h45 - 16h45 Danse T 6 / 8 ans	C5 16h45 - 17h45 Danse T 9 / 11 ans	C6 18h - 19h Qi Gong	C7 19h15 - 20h15 Claquettes Débutant	C8 20h15 - 21h15 Claquettes Intermédiaire & Avancé			
	Autre																
JEUDI	Beauregard	D1 10h15 - 11h15 Gym douce		D2 11h30 - 13h Kundalini Yoga									D3 19h15 - 20h45 Danse T 16 ans / Adultes	A4 20h45 - 21h45 Fitness Renf._Aéro_Step			
	Autre	D4 9h30 - 10h30 Gym Adultes La Haie								D5 17h - 18h Yoga Débutant CS - Pasteur	D6 18h00 - 19h00 Yoga Intermédiaire CS - Pasteur	D7 19h00 - 20h30 Yoga avancé CS - Pasteur					
VENDREDI	Beauregard	E1 10h - 11h Gym Séniors		E2 11h - 12h30 Danse M Danse Séniors													
	Autre																
SAMEDI	Beauregard	F1 9h - 10h15 14 ans et plus	F2 10h15 - 11h Danse M 5 / 7 ans	F3 11h - 12h15 Danse M 11 / 14 ans				F4 13h30 - 15h Danse T 13 / 15 ans									
	Autre																
DIMANCHE	Beauregard																
	Autre	G1 Départ - 8h45 - Place du Sacré Cœur	Randonnée - 1 dimanche / 2														