

PLANNING D&V_COURS 2020 - 2021

		9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	22h30	
LUNDI	Beauregard		1 Pilates 9h30 - 10h30					5 Gym ADAPEI 15h-16h / 1 semaine/2			6 Pilates 17h30 - 18h30	7 Body Yoga 18h30 - 19h30	8 Pilates 19h30 - 20h30	9 Fitness 20h30 - 21h30 Renf._Aéro_Step			
	Autre																
MARDI	Beauregard		20 Gym douce 9h15 - 10h15		21 Relaxation Sophrologie 10h30 - 11h30								24 Flamenco Débutant (14ans) 19h - 20h30	25 Flamenco Confirmé 20h30 - 22h			
	Autre		30 Gym Adultes 9h30 - 10h30 La Haie									31 Relaxation sonore et sophrologie 18h-19h CS - Pasteur					
MERCREDI	Beauregard							40 Danse T 15h45 - 16h45 5 / 7 ans	62 Danse T 16h45 - 17h45 8 / 10 ans				42 Claquettes Débutant 19h - 20h	43 Claquettes Avancé 20h - 21h	44 Claquettes Intermédiaire 21h - 22h		
	Autre																
JEUDI	Beauregard	61 Pilates 9h - 10h		60 Gym douce 10h15 - 11h15		66 Kundalini Yoga 11h30 - 13h							63 Danse T 19h15 - 20h45 16 ans / Adultes	9 Fitness 20h45 - 21h45 Renf._Aéro_Step			
	Autre		30 Gym Adultes 9h30 - 10h30 La Haie								73 Yoga Débutant 17h - 18h CS - Pasteur	70 Yoga Intermédiaire 18h00 - 19h00 CS - Pasteur	71 Yoga avancé 19h00 - 20h30 CS - Pasteur				
 VENDREDI	Beauregard										79 Qi Gong 17h30 - 18h30 à partir du 2 octobre		80 Danse M 18h45 - 20h15 10 / 13 ans				
	Autre																
SAMEDI	Beauregard	90 Danse M 9h - 10h30 14 ans et plus	92 Danse M 10h30 - 11h15 5 / 6 ans	93 Danse M 11h30 - 12h30 7 / 10 ans			41 Danse T 13h30 - 15h 13 / 15 ans										
	Autre																
DIMANCHE	Beauregard																
	Autre	130 Randonnée - 1 dimanche / 2 Départ - 8h45 - Place du Sacré Cœur															