

PLANNING D&V_COURS 2017 - 2018

		9h				10h					11h					12h					13h						14h					15h					16h						17h						18h						19h						20h						21h						22h	22h30																								
LUNDI	Beauregard													9	Pilates													1	Gym ADAPEI													2	Zumba													3	Pilates													4	Pilates													5	Fitness													Renf._Aéro_Step
	Autres																																																																																																	
MARDI	Beauregard													20	Gym douce													21	Relax / Sophro																									23	Feldenkrais													24	Flamenco													25	Flamenco															
	Autres													30	Gym Adultes																																					31	Relax/Sophro																									33	Gym douce													CS Pasteur						
MERCREDI	Beauregard																									39	Danse Duo													40	Danse													41	Danse													85	Claquettes													86	Claquettes															
	Autres																																																	50	Handi Adultes																									51	Atelier Chant													CS - Le Planty								
JEUDI	Beauregard													60	Gym douce																									62	Danse													63	Danse													5	Fitness													Renf._Aéro_Step																
	Autres													30	Gym Adultes																									73	Yoga													74	Kundalini Yoga																																											
VENDREDI	Beauregard																																					80	Danse																									82	Zumba																																	
	Autres																																																																																																	
SAMEDI	Beauregard													90	Danse													91	Danse													92	Danse																																																							
	Autres																																																																																																	
DIMANCHE	Beauregard																																																																																																	
	Autres	130	Randonnée - 1 dimanche / 2																																																Départ - 8h45 - Place du Sacré Cœur																																															